

ATMINTINĖ PACIENTAMS PASIRUOŠIMAS LABORATORINIAM KRAUJO TYRIMUI

Kraujo tyrimus geriausiai paimti iki 10 val. ryto.

Tyrimo pavadinimas	Rekomendacijos, kaip pasiruošti tyrimui
Krešėjimas	3 - 5 dienas prieš tyrimą nevartoti aspirino.
Kalcitoninas	12 val. (per naktį) nevalgyti.
C-reaktyvus baltymas	12 val. (per naktį) nevalgyti.
Katecholaminai, plazma	12 val. (per naktį) nevalgyti. Tyrimo dieną ir 3 dienas prieš tyrimą vengti didelio fizinio krūvio. Nevartoti: alkoholio, bananų, arbatos, kavos, kofeino, šokolado, tabako Jei Jums buvo atliekamos radiologinės procedūros, kurių metu buvo naudojamos kontrastinės medžiagos (IVP, angiograma, mielograma ir kt.), turite laukti mažiausiai 3 dienas iki ėminio tyrimui paėmimo.
Šlapimas	Vengti vitaminų ar kitų mineralinių papildų mažiausiai 1 savaitę prieš šlapimo surinkimą.
Geležis, feritinas	2 sav. nevartoti geležies preparatų
DHEA-SO ₄ Nekonjuguotas	2-3 val. prieš tyrimą nevalgyti.
Slaptas kraujas išmatose	1. 7-ias dienas prieš tyrimą nevartoti aspirino ir kitų nesteroidinių antiuždegiminių vaistų, tokių kaip ibuprofenas (Motrin [®] , Advil [®]) ir naproksenas (Aleve [®] , Naprosyn [®]). 2. 48 val. prieš tyrimą ir tyrimo metu vengti: - vitamino C daugiau kaip 250 mg per dieną (iš visų šaltinių, tarp jų maisto, vitaminų, papildų), - raudonos mėsos (jautienos, ėrienos), tarp jos apdorotos mėsos ir kepenų

	- žalių vaisių ir daržovių (ypač melionų, ropių ir ridikų).
Gliukozė	12 val. (per naktį) nevalgyti.
Gliukozės tolerancijos tyrimas	1. Laikytis dietos 3 dienas prieš tyrimą (nevalgyti gausiai saldžių ir riebių maisto produktų), nevartoti alkoholio ir vaistų, tokių kaip kortikosteroidai, tiroksinas, fenitoinas ir oraliniai kontraceptikai. 2. 8-10 val. (per naktį) prieš tyrimą nevalgyti.
Sunkieji metalai (švinas)	3 dienas prieš mėginio paėmimą nevalgyti jūros produktų, nevartoti rūgštingumą mažinančių vaistų, vitaminų su mineraliniais priedais ir žolinių preparatų.
Kepenų fermentai	12 val. (per naktį) nevalgyti.
Insulinas	2-3 val. prieš tyrimą nevalgyti.
Cinkas	Nevartoti vitaminų ar kitų mineralinių papildų mažiausiai 3 dienas prieš ėminio paėmimą.
Šlapimo rūgštis	8 val. prieš tyrimą nevalgyti.
Šlapalas	1 dieną prieš tyrimą kuo mažiau valgyti mėsos.
Bilirubinas (bendras, tiesioginis)	4 val. prieš tyrimą nevalgyti.
Kalcis	8-12 val. prieš tyrimą vengti papildų su kalciumu.
Magnis	3 dienas prieš tyrimą vengti vaistų (mažinančių rūgštingumą, diuretikų) su magniu.
Prostatos specifinis antigenas (PSA)	48 val. prieš tyrimą susilaikyti nuo seksualinio aktyvumo.
Bendrasis kraujo tyrimas	Nevalgyti 3 val. prieš tyrimą.